

Сопровождение детей, являющихся свидетелями домашнего насилия, и оказание помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения в семье (ГАУ НСО «Центр социальной помощи семье и детям «Семья»)

Сопровождение детей целевой группы организовано в рамках программы «Добрые перемены» с 2019 года.

Цель деятельности: оказание комплексной помощи детям, являющимся свидетелями домашнего насилия, пострадавшим от жестокого обращения в семье в преодолении эмоциональных, когнитивных и поведенческих последствий полученной травмы.

Задачи:

1. Формирование поведенческой модели, позволяющей преодолеть кризисное состояние ребенка.
2. Создание у ребёнка адекватного и ясного представления о происшедшем.
3. Содействие ребенку в управлении чувствами и поведенческими реакциями по преодолению аффекта.
4. Гармонизация детско-родительских отношений, формирование навыков эффективного общения в семье.
5. Мобилизация личностного потенциала ребенка в соответствии с его притязаниями.
6. Раскрытие нравственного потенциала личности ребенка путём переноса агрессивных побуждений в социально-приемлемое русло.

В программу на основании диагностического психологического обследования ребенка и условий его семейного воспитания, а также решения психолого-медико-педагогического консилиума включаются следующие целевые группы:

1. Дети, пострадавшие от жестокого обращения в семье.
2. Дети – свидетели жестокого обращения по отношению к другим членам семьи.
3. Дети, относящиеся к 1 и 2 группе.
4. Родители (законные представители) и ближайшее социальное окружение ребенка.

Деятельность с несовершеннолетними в рамках реализации программы обеспечивают специалисты: координатор, педагог-психолог, воспитатели, педагог-организатор, медицинские работники, юрисконсульт.

На начальном этапе работы с ребенком и семьей при проведении психологического обследования применяются психодиагностические методики по оценке уровня дезадаптированности (модифицированный вариант теста «Диагностика межличностных отношений в группе»; тест «Диагностика личностных отклонений подросткового возраста. Новая Версия»; проективные рисуночные методики. Применяются методики измерения родительских установок и реакций (PARY) и опросник эмоциональной стороны детско-родительского взаимодействия.

Результаты психологического обследования отражаются в индивидуальной программе реабилитации, которая является основанием для проведения психокоррекционных мероприятий с несовершеннолетним и его семьей.

Программа наполнена терапевтическими техниками десенсибилизации (метод психотерапии Френсин Шапиро для лечения посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР), вызванных переживанием стрессовых событий, таких как насилие), позволяющими оказать эффективную помощь ребенку.

В рамках программы проводится сопровождение и восполнение ресурсов семьи, создание новых и восстановление позитивных контактов; разрушение негативных внутрисемейных стереотипов.

Проводится:

- тренинг для детей «Формирование эмоционально-чувственного и поведенческого компонента личности»;
- индивидуальные психологические консультации, направленные на анализ травмирующего воспоминания и снижение психоэмоционального напряжения;
- индивидуальные коррекционные занятия, психологические тренинги, направленные на осознание своего эмоционального состояния и поведения;
- индивидуальные коррекционные занятия по восстановлению и коррекции речевых нарушений у детей, являющихся свидетелями насилия в семье и подвергшихся жестокому обращению;
- групповые занятия с детьми «Семейные ценности», «Мы – будущие родители», «Что значит жить в гармонии с другими»;
- творческие коррекционно-развивающих занятия, способствующие повышению самооценки детей.

Для родителей детей целевой группы в рамках выездных мероприятий в муниципальные районы Новосибирской области (по месту проживания детей, находящихся на реабилитации в центре) проводятся психологические тренинги, направленные на формирование конструктивных моделей поведения в детско-родительских конфликтах:

- «Основы эффективной коммуникации в детско-родительских отношениях»;
- «Супружеский конфликт и эмоциональное состояние ребенка»;
- «Рефлексия детско-родительских конфликтов в семьях детей, пострадавших от жестокого обращения»;
- «Преодоление психологических барьеров в детско-родительских отношениях».

С целью большего охвата родителей в рамках программы проводятся вебинары, онлайн-консультации.

За время реализации программы в организации создан информационный банк семей и детей группы риска, с целью пролонгированной поддержки детей и членов их семей, прошедших курс реабилитации, разработаны методические рекомендации в помощь специалистам, работающим с данной категорией детей.

Реализация программы позволила:

- сформировать у семей-участниц конструктивные модели поведения в детско-родительских конфликтах; расширить диапазон представлений об эффективных способах коммуникации в семье;

- стабилизировать психофизическое, психоэмоциональное состояние воспитанников, являющихся свидетелями домашнего насилия и подвергшихся жестокому обращению в семье;

- оказана помощь детям в самопринятии, в восстановлении чувства собственного достоинства, в совершенствовании умений устанавливать доверительные отношения, проработаны травмирующие воспоминания.